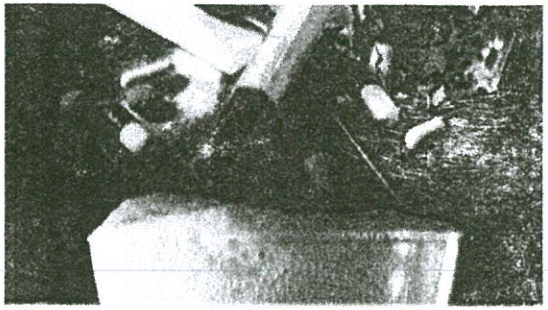
เยาวชนกับยาเสพติด

เมื่อพูดถึงปัญหายาเสพติด คนส่วนใหญ่ก็มักจะมุ่งความสนใจไปที่กลุ่มผู้ผลิตผู้ค้า และ ผู้เสพยาเสพติด โดยเฉพาะผู้เสพยาเสพติดที่เป็นเยาวชน ซึ่งเป็นผู้เสียหายโดยตรงจึงทำให้ทุกฝ่าย ไม่ว่าจะเป็นบิดา มารดา ครู ผู้ปกครอง องค์กรภาครัฐ และภาคเอกชน ตลอดจนสื่อมวลชนต่างก็ให้ความสนใจที่จะเข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยเฉพาะการพยายามสื่อสาร เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องแก่เด็กและเยาวชนให้มีชีวิตที่ดีงาม ห่างไกลจากยาเสพติด ซึ่งต้องระมัดระวังทั้งในเรื่องของการสรรหาวิธีการและเลือกเฟ้นเนื้อหา ข้อความที่เข้าถึงเยาวชนได้ตรงจุด ทั้งนี้ เพราะเด็กและเยาวชนนั้นจะมีลักษณะพิเศษ เช่น ไม่ชอบให้ใครว่า กล่าวตักเตือนตรง ๆ โดยเฉพาะผู้ใหญ่แต่จะรับข่าวสารข้อมูลได้ มากขึ้นถ้า เยาวชนด้วยกันเป็นผู้ให้ข่าวสารข้อมูลนั้น หรือตนเอง เป็นผู้มีส่วนร่วมในการสื่อสารด้วย

การป้องกันการติดยาเสพติด

- ศึกษาหาความรู้ เกี่ยวกับโทษและพิษภัยของยาเสพติดและระมัดระวังในการใช้ยา
- รู้จักเลือกคบเพื่อนที่ดี ส่งเสริมให้คิดและกระทำสิ่งดีมีประโยชน์กล้าพูดปฏิเสธเพื่อนที่ชักจูงไปในทางที่ไม่ดี เช่น การพูดปฏิเสธเพื่อนที่ ชวนให้ลองเสพยาเสพติด
- ใช้เวลาว่าง และความอยากรู้ อยากลองไปในทางที่เป็นประโยชน์พึงระลึกเสมอว่าตนเองนั้นมี คุณค่าทั้งต่อตนเอง ครอบครัวและสังคม
- มีความภาคภูมิใจและนับถือตนเอง ด้วยการไม่พึงพาหรือเกี่ยวข้องอบายมุขและสิ่งเสพติดใด ๆ ซึ่งจะนำความเสื่อมไปสู่ชีวิตของตนเอง

ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลตำบลชนบท

จังหวัดขอนแก่น

ยาเสพติดหมายถึงอะไร

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใด ๆ ก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลา หรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรมและตกอยู่ใต้อำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้นทั้งด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

ประเภทของสิ่งเสพติด

- แบ่งตามลักษณะการผลิต
  - สิ่งเสพติดที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ เช่น ฝิ่น กัญชา ฯลฯ
  - สิ่งเสพติดสังเคราะห์ได้แก่สิ่งเสพติดที่ผลิตด้วยกรรมวิธี ทางเคมี เช่น เฮโรอีน มอร์ฟีน ฯลฯ
- แบ่งตามลักษณะการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท
  - ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้สมองมึนงง ประสาทชา ง่วงซึม ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟีน โคเคน
  - ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทจะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการตื่นเต้นตลอดเวลา ไม่รู้สึกง่วงนอน ได้แก่ แอมเฟตามีน หรือยาม้า กระท่อม
  - ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการประสาทหลอนเห็นภาพลวงตาหูแว่ว อารมณ์แปรปรวน ได้แก่ แอลเอสดี หรือ เหล้าแห้ง เห็ดขี้ควาย
  - ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท และหลอนประสาทด้วย ได้แก่ กัญชา

สาเหตุที่ทำให้ติดยาเสพติด

- จากการถูกชักชวน
- จากการอยากทดลอง อยากรู้อยากเห็น อยากรู้อยากสัมผัส
- จากการถูกหลอกลวง
- เหตุทางกาย ความเจ็บป่วยทางกาย เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็นโรคปวดศีรษะ เป็นหืด เป็นโรคประสาทได้รับ ความทรมานทางกายมากผู้ป่วยต้องการบรรเทาพยายามช่วยตัวมานานแต่ก็ไม่หาย จึงหันเข้าหายาเสพติดจนติดยาในที่สุด
- จากความคึกคะนอง บุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่ง
- จากสิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่อยู่อาศัยแออัด เป็นแหล่งสลัมหรือเป็นแหล่งที่มีการเสพและค้ายาเสพติดภาวะทางเศรษฐกิจบีบคั้นจิตใจ

ภาพกิจกรรมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด ปี พ.ศ.๒๕๖๕

กศน.อำเภอชนบท
ร่วมใจเล่นกีฬา-ใช้ชีวิตอย่างรู้คุณ
ไม่พึ่งพายาเสพติด
26 มิถุนายน
วันต่อต้านยาเสพติด

ร่วมใจเล่นกีฬา-ใช้ชีวิตอย่างรู้ค่า
ไม่พึ่งพายาเสพติด
26 มิถุนายน
วันต่อต้านยาเสพติด
ด้วยความปรารถนาดีจาก...เทศบาลตำบลชนบท

ภาพประกอบ

เขตปลอดบุหรี่

ภาพประกอบ

โซนสูบบุหรี่